رابعا: قائمة العلاقات الوالدية

هذه الاستبانة صممت لقياس الطريقة التي تشعر بها حول عائلتك ككل وهي ليست اختبارا ولذلك لا يوجد إجابات صح أو خطأ، اجب عن كل الفقرات بحرص ودقة بالفراغ:

الرقم	الفقرة	كل الوقت	جزء جيد من الوقت	بعض الوقت	أحيانا	ولا مرة من الأوقات
1-	أعضاء عائلتي حقيقة يهتم كل منهم بالآخر	5	4	3	2	1
2-	اعتقد أن عائلتي هي رائعة	5	4	3	2	1
3-	عائلتي تثير أعصابي	1	2	3	4	5
4-	أنا حقا استمتع بعائلتي	5	4	3	2	1
5-	يمكن حقيقة أن اعتمد على عائلتي	5	4	3	2	1
6-	أنا حقيقة غير مهتم بما يحدث في عائلتي	1	2	3	4	5
7-	أرغب لو لم أكن جزءا من هذه العائلة	1	2	3	4	5
8-	أقضي معظم وقتي مع عائلتي	5	4	3	2	1
9-	أعضاء عائلتي يجادلونني كثيرا	1	2	3	4	5
10-	هناك عدم إحساس بقربي من عائلتي	1	2	3	4	5
11-	أشعر كما لو كنت غريبا في عائلتي	1	2	3	4	5
12-	عائلتي لا تفهمني	1	2	3	4	5

الرقم	الفقرة	كل الوقت	جزء جيد من الوقت	بعض الوقت	أحيانا	ولا مرة من الأوقات
13-	هناك الكثير من الوحشية والقسوة في عائلتي	1	2	3	4	5
14-	أعضاء عائلتي حقا جيد كل منهم مع الآخر	5	4	3	2	1
15-	عائلتي تحترم من نعرفه	5	4	3	2	1
16-	يبدو هناك قدر كبير من الاحتكاك في عائلتي	1	2	3	4	5
17-	هناك قدر من الحب في عائلتي	5	4	3	2	1
18-	أعضاء عائلتي معظم الوقت جيدين معا	5	4	3	2	1
19-	الحياة في عائلتي بالعموم غير سارة	1	2	3	4	5
20-	عائلتي هي مفرحة بشكل كبير لي	5	4	3	2	1
21-	أشعر بالفخر من عائلتي	5	4	3	2	1
22-	تبدو العائلات الأخرى أنهم أفضل منا	1	2	3	4	5
23-	عائلتي لديهم إحساس حقيقي بالراحة تجاهي	5	4	3	2	1
24-	أشعر بالابتعاد عن عائلتي	1	2	3	4	5
25-	بعض أفراد الأسرة بشكل عام مسرورين مني ويعززونني	1	2	3	4	5

(Walter,1993) ترجمة (المؤلف، 2006)

طريقة التصحيح والتفسير:

عدد فقرات المقياس هي (25) فقرة ويتكون من بعد واحد يعني بالعلاقات العائلية، وتتراوح العلامة بين (25-125) ويدل ارتفاع العلامة على وجود اتجاهات ايجابية لدى الطفل نحو العلاقات الوالدية، بينما العلامة المنخفضة تدل على أن العلاقات الوالدية من وجهة نظر الطفل منخفضة.